

香港精神科醫學期刊

論文摘要

居住在長期護理院的慢性精神病人對個人的生活質素的評價 (perceived quality of life) 與其社會功能 (social functioning) 及 生活技能 (life skills performance) 之相關研究

羅家平、邱少彪、溫麗友、陳清海

摘要

目標：探討長期護理院院友對個人的生活質素、社會功能及生活技能間之相互關係。

方法：為 179 名長期護理院之院友於一年內進行三次評估的跟進研究。

結果：結果發現院友對個人的生活質素有頗高的評價，而他們的社會功能缺陷程度 (social disability) 則祇屬輕微。資料亦發現在研究期內院友的生活質素及社會功能缺陷程度分別有所提升及改善。整體結果顯示，院友對個人的生活質素的評價與其社會功能和生活技能間沒有明顯的關係。然而，在生活技能與社會功能方面，兩者則有正面關係。

結論：研究結果顯示居住在長期護理院內的慢性精神病人能較獨立地生活，並認為其生活質素良好。然而，值得深入探討是甚麼元素令他們有高生活質素滿意程度，及長期護理院內技能訓練活動對提升慢性精神病患者的社會功能之成效。

關鍵詞：慢性、長期護理院、生活質素、社會功能

澳洲全國性重性精神病研究：重性精神病患者的回應

V Morgan, A Janca, A Jablensky

摘要

目標：作者就澳洲低發病率疾病研究 (Australian Study of Low Prevalence [Psychotic] Disorders) 的主要結果，向其中一地區內患重性精神病的人士作出報告，目的旨在收集他們的意見和反應。

方法：病者、研究者及精神健康專業人員以動感、互動的形式溝通。參加者除了有關的工作人員外，還包括了十三位居住在珀斯的住院者及區內所有被診斷患有精神分裂症的患者。專業人員將一系列的研究報告簡要地向患者陳述，為鼓勵他們積極發出問題和發表意見。

結果：在院舍居住的患者則表現出對他們的疾病多方面了解，也明白患病對生活的影響。他們的回應把具挑戰性的研究結果再加闡明。在社區居住的患者所提出的意見及問題與以下數點有關：研究結果重提他們患病的經歷、他們在社區中被孤立及缺乏支援。

結論：這次溝通完成了「參與性行動研究」 (participatory action research) 的反饋環：由研究對象至研究者，然後回到研究對象，成為參與性行動研究中的獨特例子。

關鍵詞：重性精神病、社交孤立、復康、參與性行動研究

有關常見被濫用之活性精神藥物的事實與傳言

梁時中

摘要

濫藥是一種需要大量金錢的行為，除了危害服用者的健康外，所產生的相關生理及心理影響，往往會引致異常行為，對其他人士構成威脅，損害用者的財政狀況，並影響其社會地位。政府致力引導市民，尤其是青少年遠離毒品。不幸的是，市面流行諸如服食"狂喜"可以保持窈窕的傳言，仍在某些程度上影響政府的教育和宣傳。那些沒有依據傳言的流傳，是利用濫藥人士的無知或誤解。作者在本文討論一些受歡迎毒品或藥物的事實，並對某些人士出於好奇，受有關藥物傳言的影響而服用濫用藥物，作出介紹。

關鍵詞：濫藥、活性精神藥物、藥物濫用

運用眼動減敏感及重整療法 — 治療一名在交通意外後患上創傷後壓力症的男子

胡潔瑩

摘要

眼動減敏感及重整療法是近年在西方興起用來治療創傷後壓力症的療法。這篇報告描述一名在交通意外後患上創傷後壓力症的男子，在接受眼動減敏感及重整療法後的康復。在治療的不同階段中亦採用了標準化的量表(即醫院情緒量表及事件影響測量表 - 修定版)來監測治療的反應。這個個案顯示了運用眼動減敏感及重整療法治療對創傷後壓力症的治療效用。作者亦論及此療法的未來研究方向。

關鍵詞：眼動減敏感及重整、創傷後壓力症、交通意外、治療效用